



## INDIMENTICABILE PUGLIA

**ARTE, STORIA, MUSICA, COLORI, TRADIZIONI, CIBO E PAESAGGI!**

### GIORNO 1 – AEROPORTO DI BARI O BRINDISI / CASTEL DEL MONTE, TRANI E BARI

**Castel del Monte:** Scoprite la bellezza e le meraviglie del Castello medievale di "Castel del Monte" di Andria, in Puglia, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco nel 1996.

**Trani** è una località balneare con un porto di pescatori e una cattedrale in bilico sopra il mare.

**Bari Vecchia:** il nucleo storico di Bari è situato su un promontorio che si affaccia sul mare Adriatico. Tra il cuore della Città Vecchia e il mare si erge la più famosa chiesa di Bari, la Basilica romanica di San Nicola. Dall'altro lato della chiesa si trova una piacevole passerella lungo le antiche mura della città, con vista sulla strada per il mare. Un'altra grande chiesa di Bari è la Cattedrale di San Sabino. Nelle vicinanze si trova il Castello Svevo, imponente fortezza in riva al mare. Attraverso i vicoli del centro storico vi sono poi molte altre chiese, cappelle e rovine che meritano un'esplorazione.



---

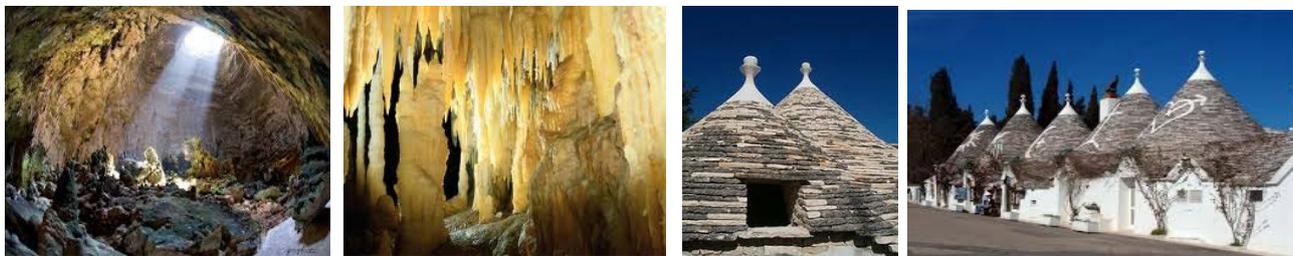
### GIORNO 2 – LE GROTTE DI CASTELLANA E I TRULLI DI ALBEROBELLO

**Grotte di Castellana:** Lo spettacolo che si gode durante una passeggiata all'interno di queste grotte è incredibile: stalattiti, stalagmiti e laghetti che terminano nella "grotta bianca", una splendida ed enorme sala, lucente e pittoresca, formata solo da stalattiti bianche. La "grotta bianca" è

considerata dalla maggior parte degli esperti la migliore e più bella grotta del mondo.

**Alberobello** è senza dubbio la capitale dei *Trulli*: il suo centro storico è interamente costituito da queste particolari costruzioni piramidali bianche, che lo rendono così famoso e identificabile.

Il modo migliore per vivere pienamente Alberobello è perdersi tra i suoi gruppi di bianche capanne in pietra a secco, uniche al mondo.



---

### GIORNO 3 – CISTERNINO, LOCOROTONDO (CON DEGUSTAZIONE DI VINI) E OSTUNI

**Locorotondo:** A metà strada tra Alberobello e Martina Franca, nella parte della Puglia conosciuta col nome di Murgia, si vedrà Locorotondo apparire all'orizzonte come una cattedrale bianca punteggiata di Trulli, la dimora tipica della Murgia, che domina la Valle d'Itria.

**Cisternino:** Questo borgo antico offre una meravigliosa vista sulle case bianche, sui cortili, i balconi e le stradine lastricate circondate da valli fertili.

**Ostuni:** A pochi chilometri dalla splendida costa adriatica, sulla cima di una collina solitaria si può raggiungere e visitare Ostuni, conosciuta come la Città Bianca.



---

### GIORNO 4 – IL LITORALE DA SANTA MARIA DI LEUCA AD OTRANTO

La costa sud è sicuramente la parte più suggestiva e caratteristica della costa del Salento, che collega le città di Otranto, Santa Cesarea Terme, Castro Marina, fino a Santa Maria di Leuca.

Si compone di un lungo tratto di scogliere che digradano verso il mare e serpeggiano lungo la costa; in alcuni punti si sale a decine di metri sul livello del mare, e ad intervalli regolari si trovano lungo la strada antiche torri di avvistamento diroccate.



---

## GIORNO 5 – LECCE, LA PERLA BAROCCA DELLA PUGLIA

La stupenda città di Lecce di certo non scarseggia di cose da fare e da vedere, così potrete lasciarvi tutte le tensioni alle spalle.

Una volta che inizierete a visitare la città, sarete catturati dalle sue numerose attrazioni storiche e architettoniche. Prendetevi un po' di tempo libero e non dimenticate di finire la giornata gustando un'eccellente selezione di piatti locali, o magari partecipando ad una lezione di cucina per prepararne uno voi stessi!



---

## GIORNO 6 – ULTIMO GIORNO DI VIAGGIO DEDICATO ALLA “TARANTA”

Che cosa significa *Taranta*? Il nome di questo ballo deriva dal ragno chiamato *tarantola*. Secondo la credenza popolare, il *Tarantismo* è considerato un fenomeno isterico causato dal morso dei ragni, con convulsioni e una condizione fisiologica confusa. Si credeva che le vittime dovessero impegnarsi in una danza frenetica, seguendo una musica molto ritmata e veloce, per prevenire il delirio e la morte causati dal morso del ragno.

**Galatina** è la città dove questa tradizione è iniziata; infatti la chiesa di San Paolo era il luogo in cui le persone morse dal ragno andavano a bere l'acqua santa da un pozzo situato dietro la chiesa.

Al giorno d'oggi, molte orchestre e numerose associazioni culturali rievocano questa danza, anche se con un significato profondamente diverso da quello originale. Tradizione, mitologia, etnologia, religione e psichiatria sono intrecciati e fusi in un festival straordinario che si svolge alla fine di agosto a **Melpignano**. Dopo aver visitato un laboratorio di tamburello, potrete godere di una cena in una tradizionale "Masseria", seguita da un'esperienza indimenticabile: ballare la "Taranta" con

una band musicale locale.



---

**GIORNO 7 – PARTENZA DALL'AEROPORTO DI BARI O DI BRINDISI**

---